

Turun Seudun Selkäyhdistys ry

STRATEGIA 2024 – 2026

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on edistää selän itsehoitoa, välittää luotettavaa selkätietoutta, tarjota asiantuntevia liikuntapalveluja ja vertaistukea sekä antaa jäsenilleen tukea elämän eri tilanteissa.

Arvot

Yhdistyksen toimintaa ohjaavat arvot ovat vastuullisuus, yhteisöllisyys ja avoimuus.

Visio 2026

Yhdistys järjestää monipuolista liikunta- ja vertaistoimintaa ja toimii yhteistyössä muiden tule-yhdistysten kanssa. Tiedottaminen on säännöllistä ja monipuolista. TULE-tietokeskus on tunnettu ohjaus- ja neuvontakeskus hyvinvointialueella.

Toimintamuodot

Liikunta

Yhdistys järjestää jäsenilleen ja muille selän hyvinvoinnista kiinnostuneille monipuolista liikuntatoimintaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Vertaistoiminta

Kaikille selkäsairaille ja heidän omaisilleen ja läheisilleen yhdistys järjestää tukipuhelin- ja vertaistoimintaa, jolloin oman kokemuksen kautta voidaan auttaa muita selkäoireisia.

Viestintä ja tiedotus

Toiminnan tunnettavuuden lisäämiseksi ja selkätietouden jakamiseksi yhdistys tiedottaa toiminnastaan jäsenlehti Selkälehdessä ja Selkäliiton Hyvä Selkä -lehden samoin kuin muiden viestimien kautta jäsenilleen, ammattilaisille ja Turun seudun asukkaille.

Virkistys

Yhdistys järjestää yksin tai yhteistyössä muiden tule-yhdistysten kanssa erilaista virkistystoimintaa jäsenille ja heidän läheisilleen sekä vapaaehtoisille oman jaksamisen tueksi ja kohtaamisten mahdollistamiseksi.



Turun Seudun
Selkäyhdistys

Turun Seudun Selkäyhdistys ry
Humalistonkatu 10
20100 Turku
040 525 1739
www.turunselkayhdistys.fi